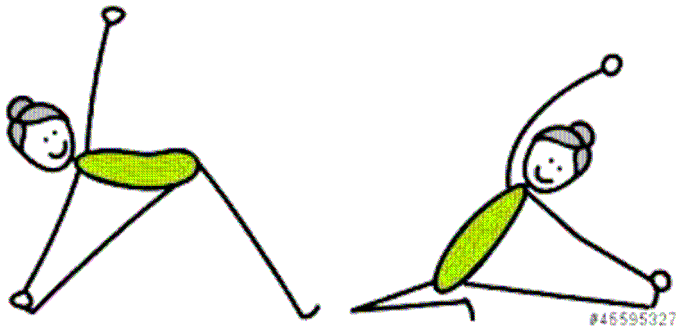


" Fitness und Gesundheitssport "

Die Schulfreien sind zu Ende, es ist Zeit für die sportliche Betätigung ????

10. September 2018 geht es wieder los.

in der Sporthalle Waldschule,



immer Montags von 20 Uhr bis 21 Uhr

*für Frauen und Männer 55+
10 Stunden - Kurs*

In unserem Ganzkörpertraining wird alles trainiert.

Der Spaßfaktor darf natürlich auch nicht zu kurz kommen!

Neugierig geworden?

*Dann darf ich Sie am 10. September 2018
Herzlich mit den anderen Turner/innen
in der ersten Sportstunde herzlich begrüßen.*

Ihre Ulrike Schaufelberger
Übungsleiterin